



**meine**  
Patientenverfügung  
einfach • individuell • sicher

## Patientenverfügung: Vorsorge für ein selbstbestimmtes Leben

*Verliert ein Mensch durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung die Fähigkeit zur Willensbekundung, entscheiden nicht automatisch die nächsten Angehörigen. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig Gedanken zu machen und den eigenen Willen schriftlich in einer Patientenverfügung festzuhalten. Zur Überwachung und Durchsetzung der Patientenverfügung und zur Vermeidung einer gerichtlichen Betreuungsregelung sind zudem die Bevollmächtigung von Vertrauenspersonen und die Erstellung einer Betreuungsverfügung ratsam. Angehörige erhalten dabei nicht nur ein eindeutiges Mandat zur Überwachung und Durchsetzung des Patientenwillens, sie werden auch vor quälenden Fragen und Entscheidungen geschützt.*

Die letzte Phase des Lebens wird häufig verdrängt, doch steht sie aktuell im Fokus der öffentlichen und parlamentarischen Diskussion. Zuletzt wurde Anfang Januar im Kontext der kontroversen Diskussion über die Zulässigkeit der aktiven Sterbehilfe vom Bundesverfassungsgericht das Verbot der geschäftsmäßigen Sterbehilfe bestätigt. Darüber hinaus ist zu Jahresbeginn das Hospiz- und Palliativgesetz in Kraft getreten. So soll die Hospiz- und Palliativversorgung verbessert und ein würdevolles Sterben ermöglicht werden. Wer von diesen Möglichkeiten Gebrauch machen und auch in der letzten Phase des Lebens sein weitreichendes Recht auf Selbstbestimmung wahrnehmen möchte, sollte die seit 2009 bestehenden rechtlichen Möglichkeiten zur Vorsorge wahrnehmen. Dazu gehört es, den Umfang der gewünschten Behandlungs- und Pflegemaßnahmen verbindlich zu regeln.

Dabei ist es besonders wichtig, sich mit den teilweise sehr unterschiedlichen Situationen zum Eintritt einer Einwilligungsunfähigkeit (z. B. Unfall, Endstadium einer tödlich verlaufenden Erkrankung, Schlaganfall, fortgeschrittene Demenz) auseinanderzusetzen und dabei bei Bedarf auch differenzierte Festlegungen zu treffen. Herkömmliche Formulare, wie sie im Internet oft kostenlos angeboten werden, lassen für individuelle Wertevorstellungen und differenzierte Verfügungen keinen Spielraum.

Ebenso wichtig sind möglichst eindeutige und widerspruchsfreie Festlegungen, damit Ärzte und das Pflegepersonal im Notfall auch danach handeln können. Allgemeine und undifferenzierte Vorstellungen sowie widersprüchliche Festlegungen führen in der Praxis häufig zu Zweifeln bei der Auslegung und Anwendung des Patientenwillens.



## VORTEIL FÜR KUNDEN DER BKK STADT AUGSBURG

Mit dem Gutscheincode [REDACTED] erhalten unsere Versicherten die Patientenverfügung zu einem reduzierten Preis von 29,50 Euro statt 39,50 Euro.

### Sichere Vorsorgedokumente zu Hause im Familienkreis erstellen

Mit dem innovativen Online-Serviceportal



[meinepatientenverfuegung.de](https://meinepatientenverfuegung.de)

ermöglicht die Deutsche Gesellschaft für Vorsorge eine einfache und kostengünstige Möglichkeit zur sicheren Erstellung von Vorsorgedokumenten. Das neue Serviceangebot steht rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung und führt Nutzer schrittweise durch die komplexe Thematik. Relevante Aspekte werden hinterfragt und die zur Beurteilung notwendigen Informationen auf neutraler Basis bereitgestellt. Medizinisch, juristisch und ethisch fundierte Verfügungsoptionen sowie interaktive Hilfsfunktionen erleichtern die Beantwortung der Fragen. Die Bearbeitung kann jederzeit unterbrochen werden, um nachzudenken oder sich mit vertrauten Personen zu beraten.

Nach Abschluss der Befragung werden auf der Grundlage der ausgewählten Verfügungsoptionen automatisch individuelle und qualitätsgesicherte Vorsorgedokumente erstellt. Nach erfolgter Freigabe werden die unterschriftsreifen Dokumente einschließlich der Ausfertigungen für bevollmächtigte Vertrauenspersonen gedruckt und auf dem Postweg zugestellt. Ein optional nutzbarer Archivservice mit einer persönlichen Notfallkarte rundet das Serviceangebot ab und gewährleistet die sichere Verwahrung einer zusätzlichen Archivausfertigung sowie einen Online-Notfallzugriff rund um die Uhr. Alle zwei Jahre erhalten Nutzer eine Erinnerung zur Überprüfung und Aktualisierung der Vorsorgedokumente, dadurch bleiben diese auf einem aktuellen Stand.